pour les enfants

bien-être, ateliers manuels, savoirs, musique et sports

Zumba kids — salle Georges Sand

Les séances Zumba kids comportent des mouvements adaptés aux enfants basés sur des chorégraphies inspirées des danses latines. Les enfants se défoulent au rythme de leur musique préférée en ajoutant des jeux, des activités et des éléments d'exploration culturelle.

- **horaires >** 5-13 ans : mardi 17h30-18h15
- **tarif >** 108 €/an

Baby Gym 3-5 ans — salle Georges Sand

Une activité idéale pour se défouler et apprendre à maîtriser son corps !

- **horaires >** mercredi 9h-10h (2 cycles de 10 séances)
- **tarif >** 70€/10 séances

Couture enfants à partir de 8 ans — salle Georges Sand

Pour les enfants à partir de 8 ans et les ados, réaliser les travaux et vêtement de votre choix, avec une professionnelle pour vous guider.

- **horaires >** mercredi 14h-15h30 (cycle de 10 séances)
- **tarif >** 70€/10 séances

et aussi...

Théâtre avec le Théâtre Nouvelle Lune (TNL)

Le TNL accueille les enfants et ados de 4 à 17 ans et les adultes à partir de 17 ans.

- **infos et tarifs >** https://theatrenouvellelune.fr
- **contact >** 06 77 66 18 49 – theatrenouvellelune@hotmail.com

Centre socioculturel
LA VILLE AUX DAMES
www.camilleclaudel.fr

Centre Camille Claudel
Centre_camille_claudel

2026 / 2027

activités de loisirs

infos pratiques

contacts

Centre Camille Claudel • 23 avenue Marie Curie • 37700 La Ville-aux-Dames
02 47 32 03 99 • accueil@camilleclaudel.fr • www.camilleclaudel.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil du Centre Camille Claudel

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
matin	9h00-12h30	9h00-12h30	9h00-12h30	9h00-12h30	fermé
après-midi	13h30-18h00	13h30-18h00	13h30-18h00	13h30-18h00	fermé

Reprises des activités la semaine du 14 au 19 septembre 2026

Inscriptions

Début des inscriptions le mardi 25 août 2026. L'inscription se fait pour une année complète sauf pour les cycles. Le règlement s'effectue en espèces, en chèque, en chèque-vacances ou par virement.. Vous pouvez effectuer votre inscription par mail. La fiche d'inscription est téléchargeable sur le site www.camilleclaudel.fr dans l'onglet « Activités de loisirs ». Les documents sont à renvoyer par mail à accueil@camilleclaudel.fr.

Tarifs

Le tarif de l'adhésion à l'association s'ajoute au tarif de l'activité. Individuelle : 15 €, familiale : 20 €, Pass été : 5 €. Les tarifs sont majorés de 10 % pour les personnes résidant hors La-Ville-aux-Dames. Réduction de 10 % à partir la seconde activité (hors forfait gym).

l'association Camille Claudel

offre à ses adhérents et ses usagers des accueils, des services et des activités pour tous. L'association développe ses actions en s'appuyant sur les valeurs de solidarité, d'égalité et de respect. Elle a pour finalité de favoriser le lien social, le mieux vivre ensemble et la relation intergénérationnelle. L'association anime à la fois un Centre socioculturel à La Ville-aux-Dames et un Centre social.

l'association propose :

- des ateliers parents-enfants, des sorties familles,
- un accompagnement des personnes en recherche de modes de garde et un accueil des Assistantes Maternelles au Relais d'Accueil Petite Enfance Pré en Bulles,
- un accompagnement à la scolarité pour des élèves de l'Ecole Elémentaire de La Ville-aux-Dames
- un accueil pour les enfants de 2,5 mois à 4 ans à la crèche Les Colibris,
- des accueils périscolaires à l'École Maternelle Colette et à l'École Élémentaire Marie-Curie,
- des accueils de loisirs le mercredi et les vacances scolaires à l'Accueil de Loisirs Françoise Dolto,
- des clubs ados pour les jeunes de 11 à 17 ans à Monnaie, Reugny, Vouvray et La Ville-aux-Dames
- une programmation annuelle d'événements,
- des lieux d'infos pour les jeunes de 11 à 30 ans à Monnaie et La Ville-aux-Dames
- des points d'information pour les associations à Monnaie et La Ville-aux-Dames

et...

- une trentaine d'activités de loisirs pour enfants, ados et adultes présentée dans ce dépliant.

2607C321 Depliant Recto FORME 1 - Format papier : 320 mm x 450 mm

pour les adultes

ateliers des savoirs

Atelier Mémoire centre Camille Claudel

Mnémoseniors propose des jeux stimulants pour entretenir la mémoire.

- **horaires >** mardi (cycle de 10 séances) 14h00-15h15 / 15h30-16h45
- **tarif >** 75 €/cycle

Bridge salle Maryse Bastié

Un jeu passionnant, en toute convivialité.

- **horaires >** lundi 15h45-18h45 et/ou vendredi 9h00-12h00
- **tarif >** 18 €/an

Club de dégustation Vin sur Vin

Dégustation de vins de France et du monde. L'association Vin sur Vin organise le salon Vinotours

- **horaires >** mercredi (10 séances) 19h00-22h00

(cotisation Vin sur Vin : 120 € pour l'année)

Scrabble centre Camille Claudel

Un sport pour la mémoire et l'imagination. En duplicate.

- **horaires >** lundi 14h00-16h30
- **tarif >** 18 €/an

bien-être

Sophrologie centre Camille Claudel

Techniques corporelles visant l'harmonie entre le corps et le mental grâce à des exercices de relaxation dynamique, de respiration et de visualisation.

- **horaires >** mardi 19h00-20h15
- **tarif >** 243 €/an

Hatha Yoga

Yoga de l'Institut Français du Yoga. En reliant le corps, le souffle et l'esprit, ce yoga développe un mieux-être psychocorporel : renforcement et assouplissement du corps ; apaisement et concentration du mental ; connaissance et respect de soi-même. Il s'adresse à tous grâce à une adaptation des techniques et une progression dans et au fil des séances.

- **horaires >** mercredi 10h00-11h15 ou jeudi 18h15-19h30
- **tarif >** 1 cours : 279 €/an - 2 cours : 417 €/an

Connaissance de soi en mouvement (Méthode Feldenkrais™)

Exploration des articulations de la jambe et de la hanche. Des pieds aux poignets, en passant par les bras, mise en lien de toutes ces différentes articulations, au service d'un meilleur usage de soi.

- **horaires >** vendredi 18h30-19h30
- **tarif >** 200 €an centre Camille Claudel

Méditation par le mouvement salle Georges Sand

Mouvements doux pour atteindre un état méditatif.

- **horaires >** mercredi 18h30-20h30
- **tarif >** 63 €/an

ateliers manuels au centre Camille Claudel

Atelier Peinture et Collage

L'atelier propose des cours de peinture acrylique et collage que vous soyez débutants ou plus confirmés. Vous créez selon vos envies d'après copie « d'image » ou avec un sujet proposé en fonction des techniques choisies adaptées individuellement.

- **horaires >** 13 séances suivant planning : mardi 9h30-12h00
- **tarif >** 40 €/13 séances

Couture

Réaliser les travaux et vêtements de votre choix avec une professionnelle pour vous guider.

- **horaires >** lundi 9h30-11h30 ou 18h30-20h30
- **tarif >** 195 €/an

Sculpture sur bois

L'atelier Copeaux de bois vous emmène à la découverte de techniques accessibles à tous (blog : ateliercopeaudebois.over-blog.fr).

- **horaires >** jeudi 18h30-21h00 ou samedi 9h00-12h00 • **tarif >** 63 €/an

Atelier de fil en aiguille

Atelier libre pour venir faire du crochet, du tricot, de la couture... en toute convivialité.

- **horaires >** mercredi 10h15-12h15
- **tarif >** 18€/an

... et aussi

Stages enfants et adultes

Pendant les vacances scolaires, retrouvez-nous pour des stages adultes et/ou enfants autour de la couture, la vannerie, le cirque-yoga, l'art floral, le yoga, etc.
Les programmes arrivent tout au long de l'année. Vous pourrez les retrouver sur notre site, notre page Facebook ou directement au Centre Camille Claudel.

gymnastiques

TARIFS:

FORFAIT GYM
1 cours : 165 €/an
2 cours : 240 €/an
3 cours : 318 €/an

Gymnastique traditionnelle

Échauffement suivi d'un travail cardio-vasculaire et renforcement musculaire de l'ensemble du corps et étirements.

- **horaires >** lundi 9h00-10h00 et/ou jeudi 9h30-10h30 salle Delprat salle Georges Sand
-

Gymnastique traditionnelle senior salle Delprat

Cours permettant d'acquérir souplesse, tonicité et travail postural par des exercices de motricité, d'équilibre, de coordination, d'adresse et de relaxation. Chacun progresse à son niveau dans une ambiance conviviale.

- **horaires >** lundi 10h00-11h00

Pilates salle Georges Sand (sauf le mercredi: centre Camille Claudel)

Méthode de renforcement musculaire douce et profonde, centrée sur le gainage, la posture, la respiration et le contrôle du mouvement. L'objectif est d'améliorer la tonicité globale, la mobilité et de prévenir les douleurs, notamment dorsales.

- **horaires >** lundi 17h00-18h00 ou 18h00-19h00 ou mercredi 16h45-17h45 ou jeudi 10h30-11h30

Zumba salle Georges Sand

Programme de fitness s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirés des danses latines (Salsa, Merengue, Cumbia...).

- **horaires >** mardi 19h45-20h45

Stretching

NOUVEAU

Séance de détente active combinant étirements, travail de respiration et relaxation. Cette pratique vise à relâcher les tensions musculaires, améliorer la souplesse et favoriser une récupération physique et mentale.

- **horaires >** lundi 19h00-20h00 ou mercredi 17h45-18h45 salle Georges Sand / salle Camille Claudel

musique & danse

Big band centre Camille Claudel

Pratique collective autour de grands standards musicaux. L'atelier jazz prépare les musiciens à l'improvisation et à la pratique collective.

- **horaires >** mercredi 19h30-22h00 • **tarif >** 57 €/an

Chorale «Le Chœur des Dames» salle Georges Sand

Chœur de femmes. Répertoire de chansons françaises. Concert et échanges inter-chorales.

- **horaires >** jeudi 20h00-22h00 • **tarif >** 114 €/an

Danses traditionnelles salle Georges Sand

Danses collectives de France et d'ailleurs.

- **horaires >** 10 séances le samedi 15h00 jusqu'à 18h00
- **tarif >** 45 €/10 séances

Plus d'infos sur www.camilleclaudel.fr !

accueil@camilleclaudel.fr

2607C321 Depliant Verso FORME 1 - Format papier : 320 mm x 450 mm